

REMISE EN FORME. GYM DOUCE. ECHAUFFEMENT.

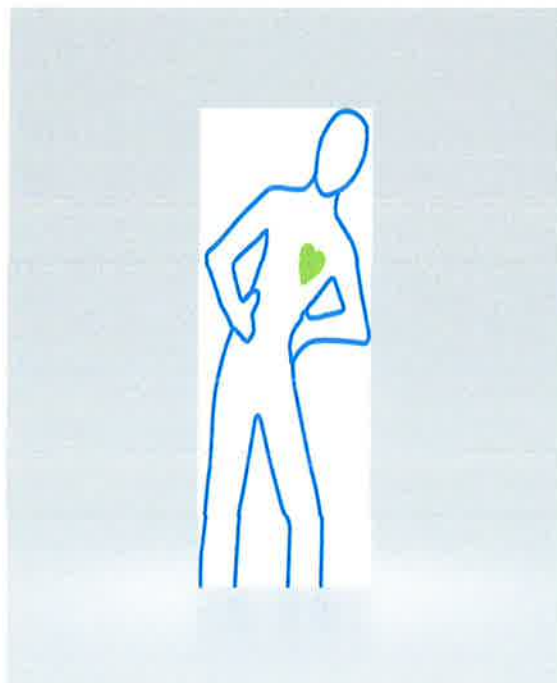
TECHNIQUE NADEAU

SALLE DES BORDES

ancienne école Victor Hugo

LE LUNDI DE 16H A 17H

LE JEUDI DE 16H A 17H



Aucune tenue spéciale nécessaire, simplement être à l'aise, sans ceinture.
(Maximum 10 personnes)

Maryse Buret : professeur agréée tel : 06 83 79 17 37 maryse.buret323@orange.fr

www.technique.nadeau.fr

Adhésion au Physic club de Montbard obligatoire.